

TTouch

# TELLINGTON TTOUCH®

## Heilen mit Händen



Ulrike Neidhardt ist Human-Physiotherapeutin mit Zusatzausbildungen im orthopädischen und neurologischen Fachgebiet und Tellington TTouch Practitioner. Zu ihren Kompetenzen zählen auch Tierphysiotherapie, Bachblütentherapie, Reiki, Tierkommunikation und Clickertraining.

Die **Tellington TTouch® Methode** wird seit vier Jahrzehnten erfolgreich bei Mensch und Tier eingesetzt und hilft Körper, Seele und Geist. TTouch Practitioner **Ulrike Neidhardt** zeigt Ihnen wie es geht.

**T**ellington TTouch® setzt sich aus vier Grundelementen zusammen. Es gibt den Lernparcours, die Ausrüstung, die Visualisierung und die Körperarbeit (Tellington TTouch). Alle 4 Grundelemente ergänzen sich, verbessern das Verhalten und die Gesundheit, vertiefen unsere Verbindung mit unseren Tieren und verhelfen zu einer Balance zwischen Körper, Geist und Seele. Körperliche Balance führt dazu, dass Katzen sich besser bewegen können, auch bei körperlichen Einschränkungen oder Krankheiten. Auf geistiger Ebene wird die Lernfähigkeit gefördert, d. h. Tiere lernen z. B. sich schneller und besser an veränderte Situationen zu gewöhnen, wie es beispielsweise nach einem Umzug oder Halterwechsel der Fall sein kann, oder auch an andere Lebensumstände wie ein neues Familienmitglied, sei es nun ein weiteres Tier, ein Kind oder ein neuer Partner der Bezugsperson. Und allgemein lernen sie, erst einmal nachzudenken, bevor sie reagieren. Das kann dann z. B. dazu führen, dass sie toleranter und kooperativer werden, wenn es um Dinge geht, wie körperliche Untersuchungen oder auch Maßnahmen wie Zecken ziehen, Zähne anschauen oder auch einfach das Bürsten, sofern sie

noch nicht gelernt haben, dass dies eine besondere Wohltat sein kann.

Auf emotionaler Ebene kann der TTouch® für Entspannung sorgen, wo vielleicht aufgrund früherer Erfahrungen Anspannungen im Körper sitzen, wenn sie Ängste haben, oder auch aggressives Verhalten zeigen. Aggressives Verhalten beruht zum Großteil auf Angst und negativen Erfahrungen, und erst, wenn ein gewisses Maß an Entspannung bei der Katze vorhanden ist, ist sie in der Lage, Situationen neu zu bewerten und ein anderes Verhalten zu lernen. Doch dazu im Detail später mehr.

Im Allgemeinen verhilft die Tellington TTouch Methode zu mehr Entspannung, einer tieferen Bindung und fördert die Gesundheit.

### DIE VIER GRUNDELEMENTE DER TELLINGTON-METHODE:

**Im Lernparcours** werden die Tiere langsam über verschiedene Bodengeräte geführt. Dies verhilft ihnen dazu, sich körperlich auszubalancieren und so ihren Körper besser zu bewegen. Das kann z. B. bei Schonhaltungen nach Verletzungen, Operationen oder auch Amputationen hilfreich sein. Auch bei körperlichen Krankheitsbildern oder Schmerzzustän-

Basis TTouch Wolkenleopard

